



Spontanéité

La spontanéité est souvent définie au petit bonheur comme agissant sur le bien, comme le fruit de l'accidentel, « le hasard », ce qui est parfois réalisé par simple coïncidence, mais qui se produit d'une manière qui dépasse la volonté ou le mérite de la personne en question.

Rien de tout cela ne se reflète dans la spontanéité comme le fruit d'années d'effort soutenu. Sans la discipline d'exercices et de répétition continue par laquelle les compétences techniques et autres sont enrichies, ces dernières restent un obstacle et la spontanéité ne peut pas surgir. Ce n'est que lorsqu'ils sont incorporés que les choses vont « comme par elles-mêmes ».

Le mental n'est plus occupé pendant la création à résoudre certains problèmes mais il se déplace librement dans la main. Grâce à cet exercice de lâcher-prise, je deviens spectateur dans ma création et c'est comme si quelque chose se créait en moi. L'action répétitive est ici une aide, non pour atteindre un but mais plutôt pour s'en libérer.

Ce n'est pas une simple répétition, mais plutôt un processus méditatif dynamique, toujours commencer à nouveau jusqu'à et avec l'abandon de ce qui a déjà été acquis.

Geert Van der Borght