



Spontaniteit

Spontaniteit wordt dikwijls lukraak afgedaan als handelen op het goede af, als vrucht van het toevallige, 'le hasard', wat soms door louter toeval tot stand komt maar alleszins gebeurt buiten de wil of de verdienste van de persoon in kwestie.

Niets van dit alles vind je terug in de spontaniteit als vrucht van de (jaren)lange volgehouden inspanning. Zonder de discipline van voortdurende oefening en herhaling waarbij de technische en andere vaardigheden worden opgenomen blijven deze laatste een obstakel en kan de spontaniteit niet ontstaan. Pas wanneer deze worden geïncorporeerd gaan de dingen 'zoals vanzelf',

De geest is niet langer bezig gedurende de creatie met het oplossen van één of ander probleem maar beweegt zich vrijelijk in de hand. Door deze oefening in het loslaten word ik zelf toeschouwer bij mijn creatie en het is alsof iets creëert in mij. De repetitieve handeling is hierbij een hulp, niet om het bereiken van een doel maar juist om er zich ervan te bevrijden.

Het is geen loutere herhaling maar veeleer een dynamisch meditatief proces, van steeds opnieuw beginnen tot en met het loslaten van hetgeen reeds is verworven.

Geert Van der Borght